

# しあわせ5月号

平成 27 年 5 月 15 日 発行  
 鳴門市大麻町松 しあわせの里  
 編集担当者 原田利広

## 地域清掃活動

屋外活動で近隣を歩いていて、歩道の脇に草が伸びてきたり、公園にゴミが落ちているのを見掛けると、「掃除しようか」と誘い合って地域清掃活動を行っています。

利用者の方々と職員とで草を抜いたりゴミを拾っていると、散歩をされている方々が「ご苦労様」と声を掛けて下さり、活動を続けていく上での励みになっています。

これから夏場に向けては雑草がたくさん生えてくるので、頑張つて、みんなで使う公園や歩道をきれいにしていきます。



## ゴールデンウィーク



ゴールデンウィーク期間中は、藍住町のバラ園に行つてたくさん咲いている色々な種類のバラを見たり、北島町のレストランや板野町の喫茶店に行きました。

## 草の実まつり見学



4月29日(水)、大村様、吉村様、高橋様、中西様、玉井様、中山治子様の6名が「草の実まつり」の見学に行ってきました。

模擬店でたこ焼きやジュースを買ってメインステージの歌謡曲コンサートを見ながら休憩しました。

その後、板東の丘のバザー会場に移動して利用者の方々が作っただるまの置物やハンカチなどを買いました。

とても楽しい時間を過ごすことができました。

## 美容外出

女性の利用者の方々は、お気に入りの髪型にするために、藍住町の美容室で、カットやパーマをしてもらっています。



## 音楽活動

利用者全員を対象にして音楽活動を実施しています。参加した利用者の方々は音楽に合わせて一緒に歌を唄ったり体を動かして、リラックスした心地よい時間を過ごします。



## 生活の日

今年度は、毎月第1火曜日を「生活の日」として、それぞれの部屋の担当職員と利用者の方々と、掃除や片付けをしながらゆっくりとした時間が持てるようにしています。



### しあわせ日誌

- 4/20(月) ・ラテン de エアロ
- 4/22(水) ・避難訓練
- 4/29(水) ・草の実まつり見学
- 5/ 2(土) ・春期帰省
- ~ 7(木)
- 5/ 9(土) ・鳴門市文化展(習字)
- ~11(月) ※キョーエイ鳴門店
- 5/13(水) ・業者によるトイレ清掃
- 5/14(木) ・お茶会
- 5/13(水) ・鳴門市文化展(絵画)
- ~15(金) ※キョーエイ鳴門店

### 今後の予定

- 5/18(月) ・ラテン de エアロ
- 5/21(木) ・嘱託医検診
- 5/22(金) ・避難訓練
- 5/24(日) ・板東小学校運動会
- 5/27(水) ・法人役員会
- ・鳴門市チャレンジデー
- 6/ 3(水) ・鳴門教育大学付属
- ~5(金) 支援学校実習
- 6/ 8(月) ・四国大学音楽科実習
- ~12(金)
- 6/11(木) ・健康診断
- 6/15(月) ・家族会(11:00~)