

## 居室紹介 つばさ



橋本幸男さん



宮本正昭さん



国分孝春さん



谷田昌弥さん

つばさの4人は音楽を聴いたり、ジグソーパズルや立体パズルをして余暇を楽しんでいます。



## ひなまつりのお茶会

3月3日にひなまつりのお茶会を行いました。

お茶のメンバーがお点前を披露してくれ、順番に招かれた利用者の皆さんは、抹茶とお菓子をいただきました。少しずつ暖かくなっている早春のひと時に、季節の移り変わりを感じることができました。



## 喫茶外出

2月20日、中山治子さん、吉田友子さん、宮本美代子さん、麻植薫さん、犬伏朱美さん、岩生真理子さんの6名が喫茶外出に行きました。ウチノ海総合公園でジャンボひな飾りを見物した後、大きなログハウスの喫茶店でパフェやパンケーキなど、それぞれが好みのおやつを注文し、ひと足早いひな祭りの「女子会」を楽しみました。



## 新任のご挨拶

3月1日からこちらで勤務しています。栄養士の大平貴裕です。利用者の皆様が楽しく食事できるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。



※お知らせ 春期帰省について  
 5月2日(帰省日)～5月7日(帰園日)を予定しています。次回4月15日の家族会にてお知らせください。

## 総合防災訓練



2月25日(火)、鳴門市消防本部の消防職員を招き、総合防災訓練を実施しました。利用者の皆さんは、非常ベルが鳴ると慌てることなく避難できていました。消防職員からの講評でも落ち着いて短時間で避難できていたと評価していただきました。その後、消火器を使って消火訓練を行いました。

## シェイクアウト訓練

3月11日、鳴門市シェイクアウト訓練が行われました。利用者の皆さんは、地震発生の館内放送が流れると職員の動きを見て机の下に入り、安全確保行動(姿勢を低く、頭・体を守る、動かない)を実際に体験しました。

今後も地震発生を想定した訓練を行います。(危機管理委員会)



### シェイクアウト訓練 安全行動 3つの動作

シェイクアウト訓練は、丈夫な机の下などで頭を守る「1.まず低く」「2.頭を守り」「3.動かない」の3つの動作を基本行動としています。屋外などで頭を守るものがない場合は、腕や荷物を使って頭を守り、落下物、塀の倒壊、がけ崩れなどの恐れがない安全な場所に避難します。



### 退職・休職のごあいさつ

♥3月末日をもって退職します。

- ♥21年間の長きに亘り大変お世話になりました。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。ありがとうございました。支援員 吉住 つきよ
- ♥7年間お世話になりました。皆様の健康とご多幸をお祈り致します。本当にありがとうございました。支援員 宇津 政輝
- ♥1年間という短い間でしたがお世話になりました。皆様、いつまでもお元気でいてください。支援員 近藤 裕美

♥一年間産休・育休に入ります。

- ♥出産のため、4月1日より産休・育休に入らせて頂きます。元気な赤ちゃんを産んで一年後に復帰したいと思います。栄養士 戎井ますみ

## しあわせ日誌

- 2/17(月) エアロビクス
- 2/25(火) 避難訓練(総合)
- 2/27(木) 嘱託医検診(内科検診含む)
- 3/3(月) ひなまつりのお茶会
- 3/11(火) 鳴門市シェイクアウト訓練
- 3/14(金) 家族会・一年のまとめふれあい昼食会

## 今後の予定

- 3/26(水) たらいうどん寄贈(樽平荘様より)
- 3/27(木) 法人役員会
- 3/27(木) 嘱託医検診
- 4/1(火) 開園記念昼食会・職員研修会
- 4/8(火) お花見
- 4/15(火) 家族会(AM11:00～)