



しあわせの里。だより

第46号

親として家族会会長として、今思っている

しあわせの里家族会

会長 堤 節子

この広報紙への原稿の依頼を受けて、何を書こうかと悩んでいたときにやはり最初に頭に浮かんだことは、二十八年前に子供と一緒にしあわせの里の門を潜ったときのことです。入所した当時は、子供が集団生活に馴染むことができるだろうか、自分の意思を他人に伝えることが十分にできずにストレスを溜め込んだり他の利用者とのトラブルを引き起こすことがないだろうかと不安や心配がありました。その息子も今や四十六歳になり、あらためて月日の流れの早さに驚かされるばかりです。

今では、盆や正月に帰省して家庭で三日も過ごすこと「しあわせの里に帰ります。」と言って、自分の生活の中心がしあわせの里にあることをはっきりと意思表示する（親としては、少し寂しいですが）ようになりました。このことは、職員の方々の親身の気配りとご指導の御陰であり、そして地域の皆様の温かいご理解の賜物であると今更ながら感謝致しております。

さて、目まぐるしく変化する国の障害者対策は、今や地域社会における共生の実現や障害者の地域生活への移行促進に焦点が当てられています。が、現状では、まだまだ障害者が身近な地域の中で、健常者と共に自分らしく当たり前に暮らせるほどの環境や基盤が整っているとは思われません。障害に「重い」「軽い」は無いとよく言われますが、人間としての差別ではなく、一人ひとりの能力の違いは歴然とあるのです。

今の世の中、想定外のことが多過ぎて、みんな自分を守ることで精一杯です。高齢化していく親には、頭も身体もついて行かない世の中です。これから先のことを想うと、子供の将来をその兄弟や姉妹に託すことになるかもしれませんが、親として今できることをハード面、ソフト面を問わずに可能な限りやっていき、親なき後の憂いを残さないように、そして少しでも子供達が穏やかに生きていけるようにと願う今日此の頃です。

交流ウォーク

十月二十一日大麻地区社協主催の交流ウォークに招待されました。

毎年参加させて頂いているのでボランティアや他施設

の方々との交流

も深められ今年

も楽しい一日を

過ごすごがで

きました。



清掃活動

近隣の道路や公園のゴミ拾いや除草を定期的に行っています。

地域の一員として自分たちが

ができることを考えて散歩す

る道路の清掃に多くの利用者

が参加しています。



いも掘り交流

十月二十九日、板東みやま保育園の園

児の皆さんと一緒に

サツマイモ掘りをし

ました。今年も豊作

で土の中から顔を出

すサツマイモを見つ

ける度に皆

さん大喜び

でした。



敬老プレゼント



九月二十一日に松東敬老会が、しあわせの里地域交流センターで開催されました。

今年は、利用者も

ゲームの時間に招待

されて一緒に楽しい

一時を過ごしまし

た。その後、敬老の

日を祝って、利用者

の作品にメッセージ

カードを添えてプレ

ゼントしました。



ドイツフェスト in なると

十月二十六日、ドイツ館にて開催され、しあわせの里からも利用者の作品を出店しました。天候も良く大勢の人で賑わいました。刺し子の巾着や手さげが好評でしたが、季節のリースもよく売れました。



また手作り体験コーナーでは、スライムとプラ板ストラップ作りを行い、ストラップは売り切れる程の人気となりました。



除草ボランティア



七月十九日東邦テナックス労働組合徳島支部から八名の方が来園され、利用者と一緒に運動場や花壇の除草作業を行って下さいました。厳しい暑さにも関わらず作業して頂き、ありがとうございました。

毎年、除草ボランティアのためにご多忙の中ご来園下さり感謝しております。本当にお世話になりました。



四国大学音楽科



施設実習

板野支援学校



四国大学の学生さんの施設実習や各支援学校の学生さんによる就業体験実習がありました。利用者と一緒に過ごすことで少しずつ緊張もほぐれ交流を図ることもできました。お疲れ様でした。



介護等体験実習



鳴門教育大学附属支援学校



国府支援学校



四国大学保育科

十月十九日、桧獅子舞保存会の皆様が来園され、桧地域に伝承されている獅子舞を披露して下さいました。太鼓や拍子木の軽快なリズムに合わせて、雄大に舞う獅子の姿に、利用者のみなさんは感動していました。



たらいうどん

土成町の樽平荘、中筋様より毎年春と秋にご寄贈いただいている、たらいうどんを今年もたくさん食べました。

利用者の方々も楽しみにしております。長年にわたるお心遣い感謝申し上げます。



ゆうあいスポーツ 四国徳島大会



十一月十三日、ゆうあいスポーツ四国徳島大会に参加しました。気温も低く緊張もありましたが、日頃の練習の成果を発揮して、四国のメダルを獲得することができました。皆さんお疲れ様でした。

九月三日〜五日コンデンプラザ徳島、二階ギャラリーでしあわせの里展を開催しました。開催中たくさんの方の来場があり好評でした。

これからも

絵画や習字のサークル活動に励んでいきたいと思えます。



しあわせの里展



キャンプ

十月一日〜二日と美馬市の四国三郎の郷へキャンプに行きました。

「コテージ」で宿泊して、食事も皆で協力して作りました。



大自然の中での二日間はとても有意義な癒しの時間となりました。

