



生活のひとコマ ラジオ体操編

毎朝、9時40分からラジオ体操を行っています。
 音楽が流れると自然と身体が動き、心も体もスッキリです。
 今日も一日、頑張ろうという気持ちになります。

外出 バーベキュー

9月30日、石井町のリーベフラウでバーベキューを楽しみました。色々なウイナーや野菜、美味しいお肉をたくさん食べました。食後は、ボーリングに行きました。秋晴れの中、1日ゆっくり過ごしました。

エネルギー展見学



文化の森21世紀館で、開催されたエネルギー展に絵画(4名)・習字(4名)のサークルメンバーの方が出展しました。
 10月7日と9日に18名の利用者の方が見学に行き、展示されている自分の作品や多くの作品に興味深そうに見入っていました。

一泊 キャンプ



1日目

10月1日～2日に美馬市の「四国三郎の郷」コテージを利用したキャンプに利用者14名、職員4名が行きました。

1日目はスーパーで食材の買い物をし、コテージでのカレーライス作りをしました。またキャンプ場内のアスレチックで遊具遊びを楽しみました。

2日目は近くのパークゴルフ場でグランドゴルフをした後、脇町のうだつの町並みを観光しました。
 天候に恵まれた自然の中で秋の行楽を満喫しました。



2日目



たらいうどん



9月26日土成町の樽平荘中筋様より、たらいうどんをいただきました。残暑で暑かったので、冷やうどんにして、おいしくいただきました。
 いつもおいしいうどんをありがとうございます。

お知らせ

10/26(日)【ドイツフェスト in なると】
 利用者の方の見学は午前中となっております。
 ご一緒に参加される保護者の方は、朝10:00までにお越しください。

敬老会プレゼント



9月21日、松東地区敬老会が地域交流センター多目的ホールで、開催されました。敬老会に参加された皆様に、利用者から巾着とよもぎ入浴剤、アクリルタワシのプレゼントにメッセージを添えて贈りました。



「しあわせの里ホームページ」をぜひご覧ください

日々の出来事をブログで更新しています!

アドレス→ <http://shiawase-sato.com> (徳島 しあわせの里で検索)

しあわせ日誌

- 9/17(水) 巡回図書
- 9/19(金) 総合避難訓練
- 9/21(日) 松東敬老会
(敬老プレゼント寄贈)
- 9/25(木) 嘱託医検診
- 9/26(金) たらいうどん
(樽平荘、中筋様より寄贈)
- 10/1(水)～10/2(木) 一泊キャンプ
- 10/7(火)～10/12(日) エネルギー展
- 10/8(水)～10/9(木)
板野支援学校生実習
- 10/13(月)～10/16(木) 鳴門市展(習字)
(キョーエイ鳴門店4Fにて開催中)

今後の予定

- 10/19(日) 獅子舞慰問(松獅子舞保存会)
- 10/21(火) 大麻地区社協交流ウォーク
- 10/23(木) 嘱託医検診
- 10/23(木)～10/26(水) 鳴門市展(絵画)
- 10/24(金) ブラッシング指導
- 10/24(金) 東徳島医療センター附属看護学校園祭バザー
- 10/26(日) ドイツフェスト in なると
- 10/27(月) 振替休日
- 10/29(水) おいもほり交流(みやま保育園)
- 10/30(木) 鳴門病院附属看護学校バザー
- 11/12(水)～11/13(木)
ゆうあいスポーツ徳島大会
- 11/17(月) 家族会(AM11:00～)