

しあわせ11月号



令和5年11月9日 発行
鳴門市大麻町松 しあわせの里
編集担当者 久次米



お誕生日昼食会



9月と10月生まれの方々の誕生日を祝ってお誕生会を開催しました。オードブルやサンドイッチ、ジュースなど好きな物を食べ、皆んなでお祝いをしました。



ブラッシング指導



10月17日、徳島歯科学院によるブラッシング指導がありました。丁寧に口腔内を診てもらい、個々に応じたブラッシングの方法を教えてくださいました。今後の口腔ケアにも活かしたいと思います。

生け花・茶道

生け花、茶道サークルが再開されました。生け花では季節の花に触れたり、茶道ではお茶の点て方を学ぶなどそれぞれの感性を磨いています。



10月31日、板東ゆたか保育園の園児の皆さんをお迎えしお芋掘り交流会を行いました。今年も猛暑による出来栄えが心配されましたが、たくさん収穫することができ、また楽しい時間も共有することができました。

外出



鳴門市人権フェスティバル



11月4日、鳴門市 UZU ホールで開催中の鳴門市人権フェスティバルに行きました。様々な施設の作品などを見たり、バザーでの買い物を楽しみました。しあわせの里の刺し子作品やよもぎ入浴剤等が好評でした。

【しあわせ日誌】

10/13(木) 精神科検診
10/17(火) ブラッシング指導

【今後の予定】

11/4(土) 鳴門市人権バザー
11/9(木) 精神科検診
インフルエンザ予防接種
コロナワクチン接種
11/15(火) 家族会



秋晴れの気候良い時期に「脇町のうだつの町並み」や「ウチノ海公園」など外出に行きました。購入したアイスクリームやハンバーガーを食べたり、散歩するなどして季節を満喫することができました。

