

# しあわせ 5月号



令和3年5月11日 発行  
 鳴門市大麻町 しあわせの里  
 編集担当者 横田

## 春の散策

春の陽気に誘われてドイツ館や道の駅周辺、大麻比古神社へ散策に出かけました。若葉や、みずみずしい草木の中を散策や休息しながら、自然のエネルギーをいっぱい感じ、心地よいひと時を過ごしました。



## ※保護者へお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防対策の一環として、施設における利用者の方々への面会制限、週末帰省等の中止をお願いして頂いております。皆様には、お寂しい思いをさせており大変申し訳なく心苦しい思いではございますが、利用者の方々を感染からお守りするための最善の策として、ご理解を頂きたく存じます。面会制限、週末帰省等、解除の時期につきましては感染症流行の状況によって判断し、改めてご連絡を申し上げますので、何卒ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

○5月、6月の家族会は中止とさせていただきます。

## 朝のラジオ体操

天気の良い日は、みのり棟・むつみ棟に分かれ、園庭にて朝日を浴びながら元気一杯、ラジオ体操に取り組んでいます。朝の軽い運動は体を活動モードに切り替えるので、脳の活性化や便秘解消の効果も期待できます。心身がスッキリ目覚めることで自律神経も整い、代謝もアップし、体力を増進させる効果が期待できます。



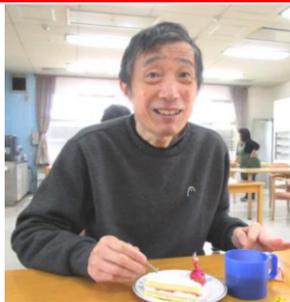
## 外出 ドライブ

新型コロナウイルス感染症予防に配慮しながらドライブに出かけました。密になる場所は極力避けるよう事前に計画を行い、途中、お寺での参拝や公園内を散歩しました。休憩時にはマクドナルドのドライブスルーやパン屋さんで食べ物を購入し、満開の花の下でゆっくりティータイムを堪能しました。思い思いの外出を楽しむことができました。



## お誕生日会

4月のお誕生日会をしました。新型コロナウイルス感染症予防のため、3つの「密」が重ならないよう工夫しながら、美味しいケーキをみんなで食べてお祝いしました。



## 職員からのメッセージ

私事ですが、3月31日に入籍いたしました。家族会の皆様よりお慶びを頂き、ありがとうございます。これからも利用者の方々のために、より一層頑張っていきたいと思っております。 長浜



「しあわせの里ホームページ」をぜひご覧ください。ブログ随時更新中！

アドレス→ <http://shiwase-sato.com> (徳島 しあわせの里で検索)

### 【しあわせ日誌】

- 4/20(火) お誕生日会
- 4/21(水) 巡回図書
- 4/23(金) 避難訓練



### 【今月の予定】

- 5/13(木) 協力医検診 (中止)
- 5/17(月) 家族会 (中止)
- 5/19(水) 巡回図書
- 6/7(月) 眼科検診
- 6/15(火) 家族会 (中止)