

# しあわせ7月号



令和元年7月16日発行  
鳴門市大麻町 しあわせの里  
編集担当者 柴田

## 外出に行きました!!



ペンギンかわいい!!



きれいやな～。

梅雨入りしましたが、それを吹き飛ばすぐらい元気に外出に参加し、利用者の方々は、それぞれの思い出を作ることができました。

屋島水族館では色々な海の生き物を見て、熊谷寺ではお参りした後、きれいなあじさいを見て楽しみました。また、レストランや喫茶店で美味しいものを食べたりして外出を満喫しました。

## 七夕ティータイム



7月4日、七夕のティータイムがありました。星型の人参を使った可愛いおやつを、みんなで美味しくいただきました。  
また、利用者の方々それぞれが、願いを込めた短冊を飾りました。

## 各種健診



6月、7月にかけて健康診断や眼科、皮膚科、耳鼻科検診などの各種健診があり、先生方にしっかり診てもらいました。

これからも、日々健康に気を付けていきたいと思います。

## 新人職員紹介



6月25日から支援員(パート)として働くことになりました。高山さゆりです。利用者のサポートができるよう頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。

## みんなの健康エクササイズ



毎月1回、インストラクターの中野先生を迎え、ボールを使ったエクササイズで楽しく身体を動かしています。

## お知らせ

- ・家族会は、8月9日(金) AM11:00から行います。
- ・サマーフェスタは、AM11:30～となっております。
- ・夏季帰省は、8月9日(金)～8月16日(金)までとなっております。

## しあわせ日誌

- 6/18 (火) 法人評議員会・理事会
- 6/19 (水) 巡回図書
- 6/25 (火) 皮膚科検診
- 7/ 2 (火) いきいき運動教室
- 7/ 3 (水) 健康診断
- 7/ 9 (火) エクササイズ
- 7/10 (水) 囁託医検診  
巡回図書
- 7/11 (木) 耳鼻科検診
- 7/11 (木) 一泊キャンプ
- ～12 (金) (月見ヶ丘海浜公園)
- 7/13 (土) 除草奉仕(東邦テナックス)
- 7/16 (火) 家族会

## 今後の予定

- 7/30 (火) いきいき運動教室
- 8/ 7 (水) 囁託医検診
- 8/ 9 (金) 家族会 (AM11:00～)  
サマーフェスタ  
夏期帰省開始
- 8/16 (金) 夏期帰省帰園日

